

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 30/10	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШӘМБЕ</u> 30/10
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	232,44	182,60	Майлы-сөтле мультиярмалы боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чәй
<i>ИТОГО</i>			377,18	289,17	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат " Свежесть "	50	40	49,27	39,42	салат
Суп картофельный с бобовыми	200	150	101,66	76,25	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	150,98	125,32	Соуста томалап пешерелгән кош ите
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			646,50	544,67	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Крендель сахарный	50	50	191,64	191,64	Шикәрлек крендел
<i>ИТОГО</i>			264,74	247,87	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	41,20	41,20	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			395,28	352,73	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 726,10	1 476,84	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

ВТОРНИК 31/10	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШӘМБЕ 31/10
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	266,80	205,06	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			458,90	357,60	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из моркови с сахаром	50	40	30,20	24,16	баллы кишер салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	80,32	56,24	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	372,62	278,38	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	салат
<i>ИТОГО</i>			682,80	541,67	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80,51	69,78	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Груша	130	130	135,20	135,20	Груша
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	403,68	296,98	Каймаклы соусы белән эремчек запеканкасы
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллырак чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			607,84	495,76	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 872,45	1 507,21	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>01/11</u>	<u>Масса порции/ авырлыгы</u>		<u>Энергетическая ценность (ккал)</u>		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>01/11</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			422,61	327,94	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей	50	40	50,99	40,79	винегрет
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	180,76	152,86	Пешерелгән кош ите белән умач ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239,68	159,79	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	78,58	58,94	Алма компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			909,95	737,35	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161,50	161,50	Йомырка тәбәсе
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152,93	147,56	Сөтле баллы чәй печенҗе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			501,25	474,44	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 949,31	1 638,36	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №78 «Ёлочка»
 Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>02/11</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>02/11</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	270,04	207,49	Сөтле-майлы тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			485,58	383,46	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из отварной свеклы	50	40	69,48	55,58	Пешкән чөгендер салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	92,64	65,49	Каймаклы рассольник
Гуляш	50/50	25/25	131,82	65,91	Гуляш
Каша пшеничная вязкая	130	110	134,75	114,02	Бодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			641,21	493,54	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Кефир	150	130	77,78	67,41	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	67,41	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Котлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кәтлит
Рагу овощное	130	110	111,11	94,01	Яшелче рагуы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			259,06	213,63	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 506,03	1 200,44	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб.(ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>03/11</u>	<u>Масса порции/ авырлыгы</u>		<u>Энергетическая ценность (ккал)</u>		<u>ЖОМГА</u> <u>03/11</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	236,49	182,33	Сөтле-майлы дөгә боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			511,42	415,14	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Морковь свежая (порциями)	50	40	21,06	16,85	Кишер
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	91,90	64,93	Каймаклы борщ ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	95,27	80,62	Бәрәңгә боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			571,66	430,74	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Мандарин	90	90	31,50	31,50	Мандарин
Галушки "Снежок"	200	150	283,07	220,84	Эремчек чумары
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152,93	147,56	Баллырак чәй, печенжә
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			514,96	447,36	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 713,54	1 391,87	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб.(ясли)